



LA NOSTRA CARTA ETICA

Premessa

La **Muraltese Basket**, attiva dal 1952, si adopera per essere un punto di riferimento per tutti coloro che desiderano praticare il basket nella nostra regione, con un'attenzione particolare rivolta al settore giovanile. Ci impegniamo a promuovere, diffondere e contribuire alla crescita di questo sport attraverso un lavoro serio e il più professionale possibile, volto a creare le migliori condizioni per l'inserimento e la crescita dei giovani, l'integrazione, e lo sviluppo dello spirito di squadra e del rispetto dei valori sportivi e sociali.

La **Muraltese Basket**, attiva dal 1952, non è solo un luogo dove si pratica la pallacanestro, ma una comunità fondata su valori fondamentali che ci guidano ogni giorno, e che speriamo possano accompagnare ogni atleta anche al di fuori della vita sportiva. Attraverso un ambiente sano, amichevole, cordiale e familiare, la **Muraltese Basket** promuove il fair play e il rispetto reciproco, dentro e fuori dal campo.

L'adesione alla Muraltese Basket implica il rispetto e la condivisione dei seguenti principi, considerati fondamentali per il buon funzionamento e la crescita della società.

1. **Sportività**

Crediamo fermamente nel valore del fair play. Rispettiamo le-i nostre-i avversarie-i e promuoviamo l'integrità in ogni partita, per dimostrare che il vero spirito sportivo va oltre la vittoria.

2. **Inclusione e rispetto**

La Muraltese Basket è aperta a tutte le persone. Siamo impegnate-i a creare un ambiente accogliente per ogni persona, indipendentemente da età, genere, delle preferenze sessuali, dell'appartenenza sociale, dell'orientamento religioso e politico. Non è tollerata alcuna mancanza di rispetto di tali principi, né alcuna forma di aggressione, verbale o fisica, in ogni attività della Società.

La Muraltese Basket non tollera la mancanza di rispetto verso le strutture e il materiale messo a disposizione per lo svolgimento delle attività.

3. **Impegno**

Il lavoro di squadra, la costanza e l'impegno sono alla base dei nostri valori sportivi. Ci aspettiamo impegno e costanza, non solo per migliorarsi, ma anche per sostenere le-i compagne-i e contribuire al bene comune. Ci aspettiamo rispetto degli orari di allenamenti e partite, rispetto verso le compagne e i compagni, le allenatrici e gli allenatori.

I giocatori e le famiglie sono responsabili della pianificazione delle attività dei propri figli, e si impegnano a garantire la massima puntualità agli allenamenti e alle partite, e a informare privatamente gli allenatori responsabili in casi di assenza o ritardo.

4. **Promozione della salute e prevenzione**

Promuoviamo uno stile di vita sano e attivo. Attraverso lo sport, vogliamo incoraggiare tutti-e i-le tesserate-i a prendersi cura del proprio benessere fisico e mentale.

Nell'ottica della prevenzione delle dipendenze, la Muraltese si adopera a intervenire senza esitare in caso di consumo, somministrazione o diffusione di sostanze stupefacenti o dopanti. Scoraggiamo fortemente il consumo di bevande alcoliche e il fumo. La pratica dello sport è volta alla promozione della salute, per cui la Muraltese incentiva a seguire un'alimentazione e un'idratazione sportive sane durante allenamenti e competizioni.

5. **Sviluppo**

Vogliamo dare a tutte-i la possibilità di crescita personale e sportiva, indipendentemente dalle capacità e dal livello di talento di ognuna-o. La Muraltese si impegna a favorire il raggiungimento degli obiettivi sportivi di allenatrici-tori e giocatrici-tori di tutte le categorie. Le-gli allenatrici-tori si adoperano per garantire allenamenti diversificati e volti alla crescita della squadra secondo un programma condiviso.

6. **Community**

Siamo profondamente legati alla nostra comunità e ci impegniamo a coinvolgerla in iniziative e eventi. Insieme possiamo costruire legami significativi. La Muraltese incoraggia i-le propri-e tesserati-e e famiglie a partecipare a partite e agli eventi proposti dalla Muraltese durante l'anno, così come è gradita la presenza e partecipazione, anche in qualità di volontarie-i, alle manifestazioni.

7. **Uso consapevole della tecnologia**

La Muraltese Basket invita le-i tesserate-i a utilizzare telefoni e social media in modo rispettoso, senza invadere la privacy di nessuno. La Muraltese Basket è attiva sui social media con una pagina Facebook e una Instagram (Muraltese Basket), oltre che con il proprio sito web (muraltese.ch): foto e i video vengono condivisi solo con il consenso degli interessati (e dei genitori se minorenni). Le comunicazioni digitali con i minori riguardano solo l'organizzazione dell'attività sportiva (allenamenti e partite in particolare).

8. **Passione:** la passione per il basket è ciò che ci unisce. Vogliamo che ognuna-o di voi viva lo sport con entusiasmo, contribuendo a creare un ambiente vibrante e motivante.

Siamo certe-i che, insieme, potremo non solo raggiungere traguardi sportivi, ma anche costruire amicizie per la vita e una comunità forte e unita. Vi invitiamo a vivere questi valori ogni giorno, dentro e fuori dal campo.

Qualora aveste segnalazioni di comportamenti inadeguati o qualsiasi tipo di domanda rispetto a quanto sopra, si prega di prendere contatto con il Responsabile Etico della Muraltese Jonathan Rey: +41 78 824 83 40 o jr14@gmx.ch.

Grazie per essere parte della Muraltese Basket,

Il comitato della Muraltese Basket