



GRIGLIA ALLENAMENTI 2023-2024



ORARIO		14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	
L U N E D Ì	SM GORDOLA A					U12 Star	U14 M Rossi	U16 M		
	SM GORDOLA B						U14 M Bianchi	U18 M		
	SM MINUSIO A						1a Lega femminile combinato con U16 F			
	SM MINUSIO B									
	SE MURALTO					RISERVA	U14 F	VETERANI Muralto		
	SM LOSONE A					RISERVA				
	SM LOSONE B					RISERVA				
M A R T E D Ì	SM GORDOLA A					U8/U10 Star		Senior - U20 M Star		
	SM GORDOLA B					U12 Star	U14 M Bianchi			
	SM MINUSIO A					U16 F		1a Lega femminile		
	SM MINUSIO B									
	SE MURALTO				U12					
	SM LOSONE A									
	SM LOSONE B									
M E R C O L E D Ì	SM GORDOLA A				U14 M Rossi	U16 M		U18 M o U16 M (partita o allenamento in alternanza)		
	SM GORDOLA B				U14 M Bianchi	U18 M				
	SM MINUSIO A					U14 F		U 16 F (in alternanza partita o allenamento)		
	SM MINUSIO B									
	SE MURALTO	BASKIN	U8	U10	RISERVA	Gruppo anziani Rosa Ramelli		VETERANI (ex Losone)		
	LOSONE C				RISERVA					
	LOSONE B									
G I O V E D Ì	SM GORDOLA A					U8/U10 Star		Senior - U20 M Star o partita		
	SM GORDOLA B					U12 Star				
	SM MINUSIO A							1a Lega femminile		
	SM MINUSIO B									
	SE MURALTO									
	SM LOSONE A				U12	U14 F	U16 F			
	SM LOSONE B				Volley		RISERVA	RISERVA		
V E N E R D Ì	SM GORDOLA A					U16 M		U14 M partita (in alternanza squadra Bianchi / Rossi)		
	SM GORDOLA B					U18 M				
	SM MINUSIO A					RISERVA		U14 F partita		
	SM MINUSIO B									
	SE MURALTO					RISERVA				
	SM LOSONE A									
	SM LOSONE B									
S A B A T O	SM GORDOLA	U8/U10 Star 09.00-13.00		U12 Star 13.30-16.00						
	SE MURALTO	Secondo i calendari di Ticino Basket		U10 partita dalle 09.00		Secondo i calendari di Swiss Basket		1a Lega femminile partita dalle 17.00		
	SM MINUSIO A			U12 partita dalle 13.30						
	SM MINUSIO B									