



# GRIGLIA ALLENAMENTI 2024-2025



| ORARIO                                    |              | 14.00-15.00                          | 15.00-16.00 | 16.00-17.00                         | 17.00-18.00     | 18.00-19.00 | 19.00-20.00                 | 20.00-21.00                                 | 21.00-22.00             |
|---|--------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------|---|-------------------------|
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>ì                | SM GORDOLA A |                                      |             |                                     |                 | U14 M       | U16 M                       |   | U20                     |
|   | SM GORDOLA B |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   | U23                     |
|   | SM MINUSIO A |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile combinato con U16 F       |                         |
|   | SM MINUSIO B |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile combinato con U16 F       |                         |
|   | SE MURALTO   |                                      |             |                                     | U8              |             | U14 F                       |   | VETERANI Muralto        |
|   | SM LOSONE A  |                                      |             |                                     | RISERVA         |             |                             |   |                         |
|   | SM LOSONE B  |                                      |             |                                     | RISERVA         |             |                             |   |                         |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>ì           | SM GORDOLA A |                                      |             |                                     | U12 1           | U14 M       |                             | U16 M                                       |                         |
|   | SM GORDOLA B |                                      |             |                                     | U12 2           |             |                             |   |                         |
|   | SM MINUSIO A |                                      |             |                                     |                 | U16 F       |                             | 1a Lega femminile                           |                         |
|   | SM MINUSIO B |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile                           |                         |
|   | SE MURALTO   |                                      |             | U10?                                |                 |             |                             |   |                         |
|   | SM LOSONE A  |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   |                         |
|   | SM LOSONE B  |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   |                         |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>ì | SM GORDOLA A |                                      |             |                                     | U12 1           | U14 M       |                             | U16 M (partita o allenamento in alternanza) |                         |
|   | SM GORDOLA B |                                      |             |                                     | U12 2           |             |                             | U16 M (partita o allenamento in alternanza) |                         |
|   | SM MINUSIO A |                                      |             |                                     |                 | U14 F       |                             | U16 F (in alternanza partita o allenamento) |                         |
|   | SM MINUSIO B |                                      |             |                                     |                 |             |                             | U16 F (in alternanza partita o allenamento) |                         |
|   | SE MURALTO   | BASKIN                               | U8          |                                     | U10             |             | Gruppo anziani Rosa Ramelli | VETERANI (ex Losone)                        |                         |
|   | LOSONE C     |                                      |             |                                     | MISTO U14 - U16 |             |                             |   |                         |
|   | LOSONE B     |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   |                         |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>ì           | SM GORDOLA A |                                      |             |                                     |                 | U14 M       | U16M                        |   | U20/U23 Partita (20:45) |
|   | SM GORDOLA B |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   | U20/U23 Partita (20:45) |
|   | SM MINUSIO A |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile                           |                         |
|   | SM MINUSIO B |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile                           |                         |
|   | SE MURALTO   |                                      |             |                                     |                 |             |                             | 1a Lega femminile                           |                         |
|   | SM LOSONE A  |                                      |             |                                     | RISERVA         |             | U14 F                       | U16 F                                       |                         |
|   | SM LOSONE B  |                                      |             |                                     | Volley          |             | MISTO U14 - U16             | RISERVA                                     |                         |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>ì           | SM GORDOLA A |                                      |             |                                     | U12 1           | Individuali |                             | U14 M partita                               |                         |
|   | SM GORDOLA B |                                      |             |                                     | U12 2           | Individuali |                             | U14 M partita                               |                         |
|   | SM MINUSIO A |                                      |             |                                     |                 | U10         |                             | U14 F partita                               |                         |
|   | SM MINUSIO B |                                      |             |                                     |                 |             |                             | U14 F partita                               |                         |
|   | SE MURALTO   |                                      |             |                                     |                 |             | RISERVA                     |   |                         |
|   | SM LOSONE A  |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   |                         |
|   | SM LOSONE B  |                                      |             |                                     |                 |             |                             |   |                         |
| S<br>A<br>B<br>A<br>T<br>O                | SM GORDOLA   | RISERVA                              |             | U12 13.30-16.00                     |                 |             |                             |   |                         |
|   | SE MURALTO   | Secondo i calendari di Ticino Basket |             | U10 partita dalle 09.00             |                 |             |                             |   |                         |
|   | SM MINUSIO A | RISERVA                              |             | Secondo i calendari di Swiss Basket |                 |             |                             | 1a Lega femminile partita dalle 17.00       |                         |
|   | SM MINUSIO B | RISERVA                              |             | Secondo i calendari di Swiss Basket |                 |             |                             | 1a Lega femminile partita dalle 17.00       |                         |